

Die Tanztherapeutinnen

verfügen über langjährige Erfahrungen in der Onkologie. Sie werden Mütter und Töchter begleiten, unterstützen und ermutigen.

Elana G. Mannheim

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Psychoonkologin
Tanztherapeutin BTd



Bry Kotzke

Dipl. Sozialpädagogin
Erlebnispädagogin
Tanztherapeutin BTd

Kontakt

Tanztherapie nach Krebs e.V.
Georg-Elser-Str. 3
79100 Freiburg
Telefon: 0761 - 457 5495
info@tanztherapie-nach-krebs.de

Spendenkonto

7901 543 100, GLS-Bank, BLZ 430 609 67

www.tanztherapie-nach-krebs.de

Zeit für uns - Mutter und Tochter

ein Seminar für
krebsbetroffene Mütter mit
ihren jugendlichen Töchtern



Teilnehmerstimmen

„Das Seminar hat uns ein Stück mehr zusammengeschweißt. Wenn es zwischen meiner Tochter und mir Stress gibt, wünschen wir uns beide zur Tanztherapie zurück.“

"Es war eine ganz besondere Zeit für uns beide, die wir wohl nie vergessen werden."

„Ich habe jetzt mehr Vertrauen in mich und meine Mutter.“

Tanztherapie nach Krebs e.V.

ist ein gemeinnütziger Verein,
der betroffenen Familien hilft -
helfen Sie mit Ihrer Spende!

14. - 16. September 2012

Wenn Mütter Krebs haben

fehlt es im Alltag vielen Familien an Zeit und Raum für offene Fragen zum Leben nach der Erkrankung. Das Wochenendseminar „Zeit für uns“ ermöglicht betroffenen Müttern und ihren jugendlichen Töchtern eine intensive Begegnung mit sich und anderen.

Die Tanztherapie

bietet ihnen die Möglichkeit, angestaute Gefühle über den Körper auszudrücken und sich selbst wieder näher zu kommen. Achtsames Bewegen steigert das Wohlbefinden, freies Tanzen bringt die Seele zum schwingen. Die Tanztherapeutinnen unterstützen die Mütter und Töchter in getrennten und in gemeinsamen Gruppenstunden. Ziel des Seminars ist, neue Handlungsmöglichkeiten zu finden für ein stressfreies Familienleben - trotz Krebs.

Die Mütter

werden lernen, sich von belastenden Gefühlen zu befreien und sich im Körper wieder zuhause zu fühlen. Sie werden erleben, eigene Grenzen zu akzeptieren und neu zu definieren. Das schafft Selbstvertrauen und Mut für eine offene Kommunikation mit der Tochter.

Die Töchter

werden ihre inneren Schätze entdecken und Stärken entfalten. In Bewegungssequenzen, freiem Tanzen, beim Malen und in Gesprächen werden ihre Sorgen Ausdruck finden. Und - die Erfahrung zeigt es - sie werden viel Spaß miteinander erleben...!

Das Seminar

findet im Feriendorf Hübingen im Westerwald statt, von Freitag, den 14. September 2012, 18h bis Sonntag, den 16. September 2012, 13h. Abreise ist nach dem Mittagessen.

Teilnehmen

können 5 - 10 krebsbetroffene Mütter mit ihren etwa 14- bis 17jährigen Töchtern. Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldekupon an, aus organisatorischen Gründen bitte möglichst bis 16. Juli 2012. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung mit Informationen. Für Fragen nehmen Sie gern Kontakt mit uns auf - Tel. 0761 457 5495.

Der Seminarort

Das Feriendorf Hübingen liegt im Westerwald zwischen Koblenz und Limburg/Lahn. Die Anreise ist auch per Bahn möglich. Jeweils zwei Mütter-Töchter-Paare werden sich einen Bungalow mit zwei Doppelzimmern teilen. Die gute Küche des Feriendorfes wird mit leckeren, regionalen Speisen verwöhnen - siehe www.ffd-huebingen.de.

Die Kosten

für die Vollpension betragen pro Mutter-Tochter-Paar 160 € für das ganze Wochenende. Teilnahmegebühren entfallen, da dieses Projekt durch private Spenden finanziert und gefördert wird u.a. von



www.tanztherapie-nach-krebs.de

Die Anmeldung

bitte senden an:
Tanztherapie nach Krebs e.V.
Georg-Elser-Str. 3 - 79100 Freiburg

Hiermit melde ich uns verbindlich an für das Mütter-Töchter-Seminar "Zeit für uns" vom 14. - 16.9.2012 im Feriendorg Hübingen

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Tel. _____

eMail _____

Name und Alter der Tochter/Töchter

Ich erkenne an, dass die Seminarteilnahme auf eigene Verantwortung erfolgt, die Seminarleitung und der Veranstalter keine Haftung für Schäden an Eigentum oder Person übernehmen, und das Seminar kein Ersatz für eine medizinische, psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlung ist.

Ort/Datum _____

Unterschrift _____