

PRESSEMITTEILUNG (Fotos können zur Verfügung gestellt werden)

Wochenendseminar für kranke Mütter und ihre jugendlichen Töchter

Tanzen trotz(t) Krebs

Der Verein Tanztherapie nach Krebs e.V. lädt erstmalig an Krebs erkrankte Mütter und ihre jugendlichen Töchter zu einem Wochenendseminar ein. Unter dem Motto „Zeit für uns“ findet das Seminar von Freitag, 10. Juli, 16 Uhr bis Sonntag, 12. Juli, 14 Uhr im Erlebniszentrum Mühle Kolb, in Zuzenhausen bei Heidelberg statt.

Hier werden Mütter und Töchter gemeinsam und in getrennten Gruppen lernen, sich in ihren Körpern (wieder) zuhause zu fühlen, sich von belastenden Gefühlen zu befreien, Grenzen zu akzeptieren, sich unter Gleichbetroffenen auszutauschen und neue Kräfte zu tanken. Elana Mannheim und Bry Kotzke, zwei qualifizierte Tanztherapeutinnen mit langjähriger Erfahrung in der Onkologie, leiten das Seminar. Sie werden Müttern und Töchtern Impulse und Anregungen geben, die in den Alltag übertragbar sind.

Die Diagnose Krebs betrifft immer auch die ganze Familie. Insbesondere Töchter im Pubertätsalter sind verunsichert. Sie benötigen eine geschützte Atmosphäre, um Vertrauen in den eigenen Körper aufzubauen und über Gefühle reden zu können. Tanztherapeutische Übungen stärken Selbstvertrauen und Lebensmut. Denn Tanzen mit Leib und Seele befreit von den übermäßigen Ängsten.

Die Seminargebühren werden vom Verein Tanztherapie nach Krebs e.V. finanziert. Die Kosten für die Vollpension von 40 Euro bis 100 Euro pro Person/Wochenende (je nach Zimmerbelegung oder Zelt) sowie die Anfahrt sind als Eigenanteil von den Teilnehmerinnen selbst zu tragen.

Filmtipp: unter dem Titel „Cha-Cha-Cha für's Gehirn/Die Heilkraft des Tanzens“ zeigt der ZDF-infokanal am Montag, den 11.5. um 16.15h und Dienstag, den 12.5. um 21.45h Tanztherapie-Sequenzen und Interviews mit Krebsbetroffenen.

Information und Anmeldung:

Tanztherapie nach Krebs e.V.  
Georg-Elser-Straße 3  
79100 Freiburg  
Tel. 0761 457 5495  
info@tanztherapie-nach-krebs.de  
www.tanztherapie-nach-krebs.de

Hintergrundinfo:

Tanztherapie ist ein künstlerisches Therapieverfahren und dient in der Krebsnachsorge der Krankheitsverarbeitung und Verbesserung der Lebensqualität. Der Verein Tanztherapie nach Krebs e.V. wurde 2008 gegründet mit dem Ziel, die Wirkweise von Tanztherapie für Krebsbetroffene einer breiteren Öffentlichkeit zu präsentieren und Seminare bundesweit durchzuführen. Der Verein ist gemeinnützig anerkannt und im Vereinsregister Freiburg unter VR 700247 eingetragen.