



© Iva Petkova-Jaus

Der Verein »Tanztherapie nach Krebs«

## Tanzen fürs Leben

**Wenn Mütter Krebs haben, fehlt es vielen Familien an Zeit und Raum für offene Fragen zum Leben nach der Erkrankung. Der Verein Tanztherapie nach Krebs e.V. veranstaltet Wochenendseminare für Frauen und ihre Angehörigen mit dem Ziel, die Kommunikation zu fördern und neue Handlungsmöglichkeiten für ein stressfreies Familienleben zu finden.**



### **Kontakt:**

Elana G. Mannheim  
Tanztherapie nach Krebs e.V.  
Georg-Elser-Str. 3  
79100 Freiburg  
Tel.: 0761 4575495  
info@tanztherapie-  
nach-krebs.de  
www.tanztherapie-  
nach-krebs.de

### **Internet:**

Weitere Seminarangebote  
finden Sie unter:  
www.onkodanza.de  
und Therapeuten über den  
Berufsverband:  
www.btd-tanztherapie.de

### **Tanztherapie bringt Mütter und Töchter in Bewegung**

Viele Mütter meinen, mit ihren Kindern nicht über die Diagnose und deren Folgen reden zu können. Sie haben Angst, sie zum Beispiel durch ihre eigene Trauer zu sehr zu belasten. Jedoch ahnen Jugendliche meist recht schnell, dass Belastungen in der Familie vorliegen. Sie sind aber im Pubertätsalter mit sich selbst zu sehr beschäftigt, um von sich aus nachzufragen. So entsteht ein Kommunikationsvakuum, das aber durch Tanztherapie gelöst werden kann. Außerdem hemmt die Angst, selbst an Krebs zu erkranken, viele Töchter dabei, sich frei zu entwickeln und sich ihrem Alter gemäß von der Familie zu lösen. Töchter alleinerziehender Mütter sind besonders mit der Angst vor dem Tod der Mutter beschäftigt, und finanzielle Sorgen beschweren zusätzlich ihren Alltag. Die Tanztherapie hilft ihnen, sich von den vielen belastenden Gefühlen zu befreien und Freude zu gewinnen – trotz Krebs!

### **Vertrauen finden**

In den bundesweit vom Verein angebotenen, kostenfreien Seminaren unterstützen erfahrene und qualifizierte Tanztherapeutinnen die Teilnehmer. Hier können sich Mütter und Töchter ihrer eigenen Stärken (wieder) bewusst werden und den individuellen wie gemeinsamen »Tanz des Lebens« erproben.

Und das bestätigen auch die Teilnehmerinnen: »Ich habe jetzt mehr Vertrauen in mich und meine Mutter.«

»Das Seminar hat uns ein Stück mehr zusammengeschweißt. Wenn es zwischen meiner Tochter und mir Stress gibt, wünschen wir uns beide zur Tanztherapie zurück.«

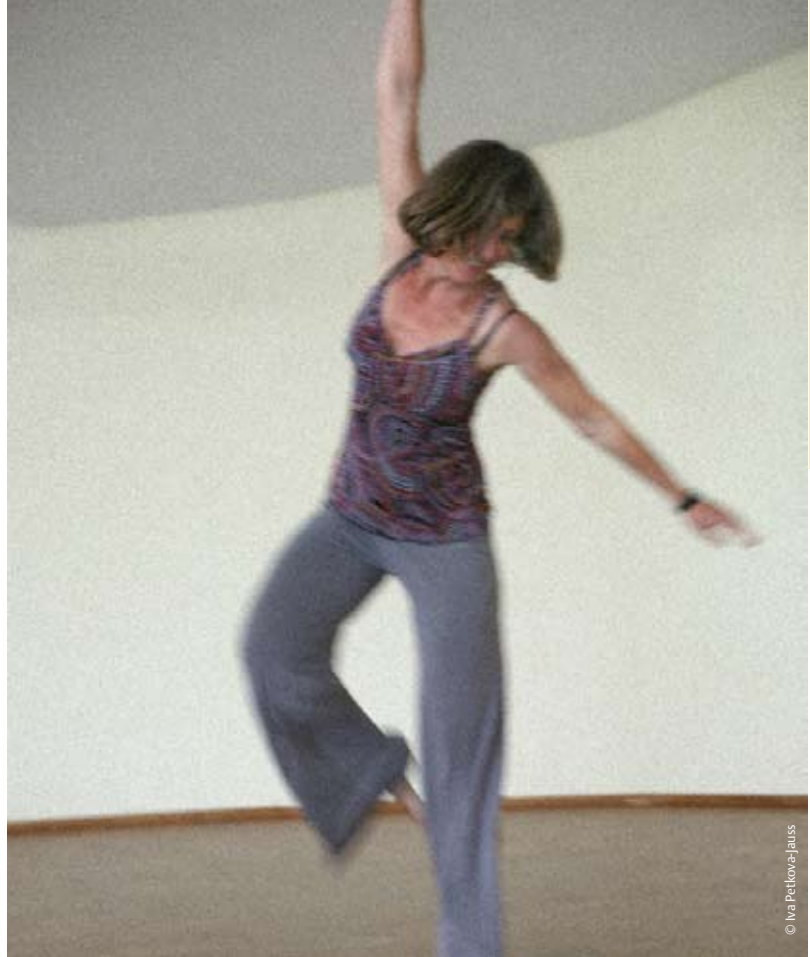
»Es war eine ganz besondere Zeit für uns beide, die wir wohl nie vergessen werden.«

## Tanztherapie nach Krebs e.V.

Der gemeinnützig anerkannte Verein wurde 2008 gegründet mit dem Ziel, bundesweite Seminare über Spenden- und Fördergelder zu finanzieren und möglichst kostenfrei anzubieten, damit Tanztherapie auch Familien mit geringem Haushaltseinkommen zugute kommt. Die Seminare werden von Tanztherapeuten geleitet, welche die Qualitätsstandards des Berufsverbandes der TanztherapeutInnen Deutschlands (BTD) erfüllen und über eine fachliche Zusatzqualifikation für die Krebsnachsorge verfügen. ■

Text: Elana G. Mannheim

**Allgemeine Informationen zum Thema Tanztherapie und ein postalisch sortiertes Verzeichnis aller qualifizierten TanztherapeutInnen finden Sie auf der Internetseite des Berufsverbandes der TanztherapeutInnen Deutschlands e. V. (BTD)**  
**[www.btd-tanztherapie.de](http://www.btd-tanztherapie.de)**  
**Tel.: 089 58979023**



© Iva Petkova-Jaus