



*Das Seminar hat uns ein Stück mehr zusammengeschweißt. Wenn es zwischen meiner Tochter und mir Stress gibt, wünschen wir uns beide zur Tanztherapie zurück.*



*Ich habe jetzt mehr Vertrauen in mich und meine Mutter.*

Dieses Projekt wird gefördert durch:



## Die Tanztherapeutinnen

verfügen über langjährige Erfahrungen in der Onkologie. Sie werden Mütter und Töchter begleiten, unterstützen und ermutigen.



### Elana G. Mannheim

Tanztherapeutin BT  
Psychoonkologin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Mutter einer erwachsenen Tochter



### Brigitte Kotzke

Tanztherapeutin BT  
Psychoonkologin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Mutter von drei erwachsenen Kindern

## Kontakt

Tanztherapie nach Krebs e.V.  
Georg-Elser-Str. 3  
79100 Freiburg  
Telefon: 0761 - 457 5495  
Fax: 03212 1390046  
E-Mail: [info@tanztherapie-nach-krebs.de](mailto:info@tanztherapie-nach-krebs.de)  
Spendenkonto:  
IBAN DE82 4306 0967 7901 5431 00  
[www.tanztherapie-nach-krebs.de](http://www.tanztherapie-nach-krebs.de)

# Zeit für uns – Mutter und Tochter

*Wochenendseminare  
für krebsbetroffene Mütter mit  
ihren jugendlichen Töchtern*

2022

**Tanztherapie nach Krebs e.V.**

## Wenn Mütter Krebs haben

**Die Tanztherapie** bietet Ihnen die Möglichkeit, angestaute Gefühle über den Körper auszudrücken und sich selbst wieder näherzukommen. Achtsames Bewegen steigert das Wohlbefinden, freies Tanzen bringt die Seele zum Schwingen.

Die Tanztherapeutinnen unterstützen Mütter und Töchter in getrennten und gemeinsamen Gruppenstunden. Ziel des Seminars ist, neue Handlungsmöglichkeiten für ein stressfreies Familienleben zu finden – trotz Krebs.

**Die Mütter** werden lernen, sich von belastenden Gefühlen zu befreien und sich im Körper wieder zu Hause zu fühlen. Sie werden erleben, eigene Grenzen zu akzeptieren und neu zu definieren. Das schafft Selbstvertrauen und Mut für eine offene Kommunikation mit der Tochter.

**Die Töchter** werden ihre inneren Schätze entdecken und Stärken entfalten. In Bewegungssequenzen, freiem Tanzen, beim Malen und in Gesprächen werden ihre Sorgen Ausdruck finden. Und – die Erfahrung zeigt es – sie werden viel Freude miteinander erleben!

[www.tanztherapie-nach-krebs.de](http://www.tanztherapie-nach-krebs.de)

## Kostenfreies Wochenendseminar

**Teilnehmen** können vier bis zehn krebsbetroffene Mütter mit ihren etwa 15- bis 20-jährigen Töchtern. Sowohl für die Teilnahme als auch für die Unterkunft und Verpflegung fallen keine Kosten an, da das Projekt über Spendenmittel des Vereins Tanztherapie nach Krebs e.V. und die GRATIA Stiftung finanziert wird.

**Sie tragen lediglich Ihre Reisekosten!**

### Termin

- **26.–28. August 2022, Kapellenhof, Nähe Hanau**  
Beginn: freitags 18 Uhr, Ende: sonntags ca. 14 Uhr

**Das Seminarhaus Kapellenhof** bietet Unterbringung in Doppelzimmern und vegetarische Vollwertkost. Hinweise für die Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem eigenem PKW und weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.seminarhaus-kapellenhof.de](http://www.seminarhaus-kapellenhof.de)

**Ihre Anmeldung** benötigen wir – auf nebenstehendem Kupon – aus organisatorischen Gründen bitte möglichst bis 10. Juli 2022. Sie erhalten dann von uns eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zum Seminar.

Bei Stornierung gelten die Stornobedingungen des Seminarhauses für das Doppelzimmer, sofern keine Ersatzteilnehmerinnen gefunden werden können.

**Datenschutz** unsere Hinweise gemäß DSGVO finden Sie unter folgendem Link: <http://tanztherapie-nach-krebs.de/datenschutz.html#teilnehmer>

## Anmeldekupon

Sie haben folgende drei Anmeldemöglichkeiten:

- Fax an: 03212 139 0046 oder
- E-Mail an: [info@tanztherapie-nach-krebs.de](mailto:info@tanztherapie-nach-krebs.de)
- oder auf dem Postweg an:

**Tanztherapie nach Krebs e.V.**

Georg-Elser-Straße 3  
79100 Freiburg

**Hiermit melde ich uns verbindlich** für folgendes Mütter-Töchter-Seminar (bitte ankreuzen) an:

- 26.–28. August 2022 im Kapellenhof**

Name

Vorname

Straße

PLZ/Ort

Tel./mobil

E-Mail

Name und Alter der Tochter/Töchter:

Ich erkenne an, dass die Seminarteilnahme auf eigene Verantwortung erfolgt und die Seminarleitung und der Veranstalter keine Haftung für Schäden an Eigentum oder Person übernehmen. Die Stornobedingungen erkenne ich an.

Ort/Datum

Unterschrift